

In deze nieuwsbrief:

- Van de voorzitter
- Sponsors
- Grote Clubactie
- ALV 14-10-20 digitaal
- Hoe is het met
- Van de jeugdtrainer

Van de voorzitter

Voor jullie ligt nu de tweede Nieuwsbrief van onze vereniging van dit seizoen.

“Wat was het (en is het nog steeds) een vreemde tijd. Corona heeft de wereld in zijn greep en ook wij ondervinden daar de gevolgen van. Het vorige seizoen ging ineens als een nachtkaars uit. Geen toernooien meer, geen trainingen meer, niet meer lekker vrij spelen en ook geen NK Parabadminton in april. Bijna 4 maanden konden we niet spelen. Onwerkelijk.”

Zo begon de vorige nieuwsbrief. Wie kon bedenken dat het zo zou lopen....

Door alle coronamaatregelen is door de Badmintonbond besloten om de competitie stop te zetten en als niet gespeeld te beschouwen. Ze zijn wel aan het kijken of er een alternatief kan komen in het voorjaar voor teams die op vrijwillige basis toch wedstrijden willen spelen. Meer informatie hierover is momenteel nog niet beschikbaar.

Ook de toernooien liggen stil. Dit betekent dat nog onduidelijk is wat er gebeurt met het Nederland Kampioenschap Para Badminton welke wij als vereniging jaarlijkse organiseren. Ook voor het Van Sloten open is nog onduidelijk of dit doorgaat. Zodra hier meer over bekend is zal dit worden gecommuniceerd.

Dit is de ook plaats om even een paar korte huishoudelijke mededelingen te doen.

Door de huidige beperkingen waren we genooddaakt om de Najaars ALV die al eens was uitgesteld in een online-vorm te organiseren...een historische gebeurtenis!

Op dit moment kunnen we nog steeds geen gebruik maken van de zaal helaas. Dat betekent dat alles rondom onze vereniging stil ligt op dit moment. Een bizar gevoel momenteel op alle fronten en zeker ook sportief. Het is helaas niet anders.

Uiteraard houden wij iedereen via de website op de hoogte van de recente ontwikkelingen. Kijk dus regelmatig op www.badmintonveenendaal.nl

Edwin Schriemer

Sponsors

De afgelopen jaren hebben we sponsors gehad die ons hebben ondersteunt, mede ook doordat we jaarlijks het Nederlands kampioenschap Parabadminton hebben georganiseerd. Door corona is dit in 2020 niet doorgegaan en of we het in 2021 doorgaat is nog onbekend. Om onze sponsors nu in deze tijd te steunen vragen we jullie om lokaal te kopen en zo alle lokale bedrijven te steunen in deze moeilijke tijden. Naast deze ondersteuning hebben we een paar acties die ons blijven steunen door gebruik te maken van bijvoorbeeld Sponsorskliks of via Broekhuis Auto. Ook is de Vriendenloterij partner van onze vereniging. Via de aparte pagina wordt uitleg gegeven over deze drie partijen wat ze voor ons doen en hoe je er gebruik van kan maken. Ben je zelf ondernemer of heb je een leuke actie waar we als vereniging van gebruik kunnen maken neem dan contact op met ons. Dit kan via Edwin Schriemer of Theo van den Bosch.

Mooie opbrengst Grote Clubactie!

In het najaar is onze jeugd op pad geweest om loten te verkopen voor de Grote Clubactie. 80% van de opbrengst is voor de club. Er zijn maar liefst 173 loten verkocht! Dat is een mooie opbrengst in Coronatijd. De opbrengst wordt gebruikt voor de jeugdtrainingen.

De jeugd krijgt € 0,50 per lot. Zodra we weer de zaal in mogen, krijgt een ieder zijn/haar bijdrage. Rik Ariesen heeft de meeste loten verkocht, wel 42 loten! Geweldig! Ook alle andere kinderen bedankt voor het meewerken. Zelfs de senioren hebben loten gekocht bij Theo van den Bosch. Bedankt allemaal voor jullie inzet!

Algemene Ledenvergadering 14 oktober 2020

Op deze avond vond de eerste online algemene ledenvergadering van onze vereniging plaats. Ondanks het feit dat dit voor ons een nieuw fenomeen was, was de opkomst hoger dan verwacht. Goed om te merken dat er ook in deze tijden nog een gezonde belangstelling is voor alles wat er zich binnen onze vereniging afspeelt.

Tijdens deze vergadering werd de jaarrekening over het vorige seizoen vastgesteld. We konden een mooi resultaat bijschrijven, vooral te danken helaas aan de Corona-perikelen waardoor de kosten van de zaalhuur (helaas) meevielen. Unaniem werd het bestuur door de kascontrolecommissie en de aanwezigen gedechargeerd en bedankt voor hun inzet. Daarnaast werd, enigszins verlaat, ook de begroting voor het lopende seizoen unaniem aangenomen, hetgeen betekent dat er wederom geen contributieverhoging nodig is.

Een mooie constructieve vergadering! Bedankt voor ieders aanwezigheid.

Hoe is het nu toch met .. (deel 1)

Het is een gekke tijd, ook voor ons als vereniging. Waar we elkaar normaalgesproken één of meerdere keren per week op de baan spraken, is het contact nu vaak beperkt tot Whatsapp of een E-mailtje, een enkele uitzondering daargelaten. Maar hoe komt iedereen deze bijzondere tijd eigenlijk door? En lukt het om toch een beetje fit te blijven nu we niet kunnen badmintonnen? Wij vroegen het in deze eerste editie van "Hoe is het nu toch met .." aan Jamie, Björn, Leon, Fenne, Carole, Albert, Danny, Wim, Inge en Lars!

Jamie van Brienen (team 2)



Hoe gaat het met je in de lockdown?

Het gaat goed met mij. Ben druk aan het werk. Ik mag nog wel eens op pad voor het werk dus dat is wel prettig om toch nog ergens te komen. Alleen het nergens naartoe kunnen in de vrije tijd begint ondertussen wel wat minder te worden.

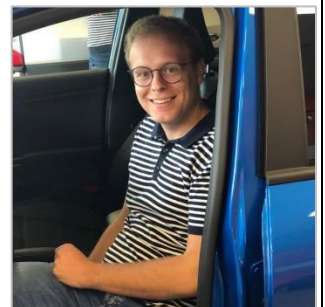
Hoe blijf je fit nu we een tijdje niet kunnen badmintonnen?

Ik blijf nu fit door thuis te bewegen. Zoals spinnen (fietsen). En de laatste tijd let ik er ook op om genoeg water te drinken.

Wat wil je verder nog kwijt aan je medespelers bij BDV?

Wat ik kwijt wil aan mijn medespelers is om het vol te houden totdat we elkaar eindelijk weer een keertje kunnen zien in de sporthal. Wanneer we weer mogen, kunnen we met zijn alle de eerste shuttles mis slaan 🏸

Björn Bakker (recreanten)



Hoe gaat het met je in de lockdown?

Daarin gaat het met mij best goed eigenlijk. Ik kan iedere dag naar mijn werk waar je nog gezellige contacten hebt met collega's. Daarin is er voor mij niet zoveel veranderd. De sociale contacten buiten het werk is natuurlijk vrij weinig. Buiten het werk om ben ik gezellig samen met mijn vriendin. We houden ervan om gezellig spelletjes te spelen of gewoon Netflix te kijken.

Hoe blijf je fit nu we een tijdje niet kunnen badmintonnen?

Nou heel eerlijk gebeurt daarin helaas te weinig. Ik probeer zo af en toe de mountainbike te pakken om lekker door het bos heen te scheuren. En ik wandel wel regelmatig na het eten, om lekker even buiten te zijn in plaats van alleen maar binnen te hangen.

Wat wil je verder nog kwijt aan je medespelers?

Dat we maar weer gezellig met z'n allen het leuke spelletje badminton mogen spelen. En dat iedereen gezond blijft in deze rare tijd! Hopelijk zien we elkaar weer snel. Tot dan!

Leon Wegen (team 1)

Hoe gaat het met je in de lockdown?

Met mij gaat het goed! Nog steeds gezond en vrij van corona, en mijn momenteel drukke baan houdt me meer dan genoeg bezig.



Hoe blijf je fit nu we een tijdje niet kunnen badmintonnen?

Ik doe drie keer per week aan fitness om een beetje in vorm te blijven, maar daarmee houd ik mijn conditie niet op peil. Zeg, leest Wim dit ook eigenlijk? Straks voert hij die 7 minutes weer in en heb ik het gedaan.

Wat wil je verder nog kwijt aan je medespelers?

Nou ja, ik hoop dat iedereen deze maanden goed door weet te komen. Deze loodjes wegen het zwaarst denk ik, maar tegelijk heb ik goede hoop dat we in het voorjaar weer op de baan staan. BadmintonNL had het over een extra competitie, en met wat geluk mag team 1 het nog een keer tegen dezelfde teams opnemen als afgelopen poule. Het was heerlijk om weer eens overtuigend te winnen, en dat smaakt natuurlijk naar meer ...

Fenne Dijkslag (jeugd)

Hoe gaat het met je in de lockdown?

Ik vind de lock down heel erg saai. Er is niet echt veel te doen, want alles zit dicht. Ik hoop dat alles snel weer open gaat en dat ik snel weer kan badmintonnen.



Hoe blijf je fit nu we een tijdje niet kunnen badmintonnen?

Ik doe eigenlijk niets extra's om fit te blijven. Voor school krijg ik wel gymopdrachten, die doe ik wel thuis. Dat zijn bv. oefeningen met een bal of leuke challenges die je moet oefenen.

Wat wil je verder nog kwijt aan je medespelers?

Ik mis jullie allemaal en helemaal het badmintonnen. Ik probeer ook lekker veel afleiding te zoeken, zoals taarten bakken in het weekend, maar ik kan niet wachten tot alles weer normaal is.

Carole Konings (team 3)



Hoe gaat het met je in de lockdown?

In de lockdown zit ik 4 dagen thuis te werken. Meestal aan de eettafel, ik heb geen aparte kantoorruimte/werkplek. Igor zit boven op zijn kamer online zijn HAVO3 lessen te volgen en Boris mag naar school omdat hij in examenklas HAVO5 zit. Richard is momenteel even thuis, behalve het huishouden even niet aan het werk. Voor mijn werk gaat overleg vergadering aanvragen veel via teams Ik merk dat ik geneigd ben om sneller te lang door te gaan achter het scherm Dus ik probeer nu om de 2 uur een pauze van minstens 20 minuten in te lassen dat gaat steeds beter.

Hoe blijf je fit nu we een tijdje niet kunnen badmintonnen?

Nu we niet mogen sporten probeer ik mensen 2 keer per dag een uur met de hond te lopen in het weekend maak ik vaak lange wandelingen van een kilometer of 12. Soms doe ik ook een klompenpad. Dat is erg leuk dat zijn wandelingen die over plekken gaan waar je normaal gesproken niet zo snel komt.

Wat wil je verder nog kwijt aan je medespelers?

Ik mis het badmintonnen heel erg. Ik heb een nieuw racket van Gerrit in mijn tas dat zit te branden om gebruikt te gaan worden. Verder mis ik ook kijken naar het potje voetbal van Boris, lekker ergens wat gaan drinken of eten, en worden mijn kookkunsten steeds uitgebreider. Ik hoop dat iedereen gezond blijft of weer wordt in het geval van besmetting en dat we elkaar weer zo snel mogelijk mogen ontmoeten, stay safe allemaal!

Albert van Leijen (recreanten)



Hoe gaat het met je in de lockdown?

Ja, het is een apart jaar geweest na een uiterst vervelend 2019. In het begin zo rond maart gaf het een ongebruikelijk gevoel van (unheimische) rust. Zelf zou ik samen met bijna 30 Nederlandse getransplanteerden meedoen aan de Europese Spelen voor hart- en longgetransplanteerden in Vitoria (Spanje). Covid-19 zette alles op z'n kop, begin maart werden de Spelen geannuleerd omdat ook in Vitoria Covid-19 uitbrak.

Uit eten met familie, vrienden of gewoon een drankje, ijsje tijdens een wandeltocht, stadsbezoek het voelt nu als een groot gemis, terwijl ik voor mijn longtransplantatie toch 5 jaar geen vakantie of uitjes kende. Toen kon het niet en nu

kan/mag het niet, onwenselijk! Geen vakantie(s) in het buitenland dit jaar, maar gewoon VanderValk, 3 sessies van 3 nachten in Nederland, en het was ook nog leuk!

Hoe blijf je fit nu we een tijdje niet kunnen badmintonnen?

De beperkingen: fitnesscentra dicht, niet badmintonnen, etc. zorgden voor een switch naar gewoon wandelen. Eerst 15 minuten per dag naar uiteindelijk 1 uur – tussen de 5 a 10 duizend stappen per dag, de algehele conditie is daardoor wel verbeterd. En badmintonnen: in 2020 denk ik zo'n 4 of 5 keer een avondje aanwezig te zijn geweest.

Wat wil je verder nog kwijt aan je medespelers?

Jammer dat zovelen hun eigen vrijheid, zingeving zo belangrijk vinden dat ze noodzakelijke virus indammende regels aan hun laars lappen. Hoop houden (en blijven bewegen), daar gaat het om dat stipje aan de horizon komt steeds dichterbij. Echt, door deze periode komen we (samen) heen! Ik zie in ieder geval uit naar de 1^e badmintonavond.

Danny Schreuder (team 4)



Hoe gaat het met je in de lockdown?

Met mij gaat het goed ondanks alle voorzorgsmaatregelen.

Hoe blijf je fit nu we een tijdje niet kunnen badmintonnen?

Eeh .. is het anoniem?? Anders moet ik even goed nadenken bij deze vraag. Houd het maar op: "Veel bewegen en oefeningen doen" 😊

Wat wil je verder nog kwijt aan je medespelers?

Jammer dat wij geen kampioen zijn geworden met het gezelligste team 4, wat ik kwijt wil is dat iedereen gezond mag blijven en dat wij snel weer gezellig met elkaar mogen badmintonnen en plezier beleven!

Wim van de Craats (hoofdtrainer)



Hoe gaat het met je in de lockdown?

Het gaat best goed met mij in de lockdown. Ik ben intussen wel behoorlijk "coronamoe" maar beseef ook dat het niet anders is.

Daarom maar het beste van maken, zowel privé als in het werk en dat gaat goed. Denken in mogelijkheden en beseffen wat er nog wel kan maakt het glas half vol. Gelukkig geen ernstig zieken in mijn directe omgeving. Ik mis het badminton.

Hoe blijf je fit nu we een tijdje niet kunnen badmintonnen?

Ik heb thuis een roeiapparaat, cycle cross en home trainer, samen met wandelen zorgt dat er voor de conditie redelijk op peil blijft. Corona kilo's zijn er wel bijgekomen.

Wat wil je verder nog kwijt aan je medespelers?

Balen dat we niet kunnen badmintonnen en dat de competitie niet kan worden afgemaakt. Het eerste was een heel serieuze titelkandidaat in mijn ogen. Het kan lang of kort duren maar uiteindelijk gaan we met zijn allen weer lekker de baan op. Nieuwe ronde, nieuwe kansen, volgend jaar kampioen worden en weer lekker bezig zijn met onze sport is een prachtig vooruitzicht.

Inge Nijhuis (team 4)

Hoe gaat het met je in de lockdown?

Het gaat prima. Ik heb genoeg te doen. In september 2019 ben ik begonnen aan een nieuwe baan + opleiding. Ik werk bij Bevolkingsonderzoek voor Borstkanker en word opgeleid tot Mammolaborant. In de eerste lockdown hebben we 4 maanden niet gewerkt. Sinds begin juli mogen wij weer werken. Dus ik zie nog genoeg andere mensen. Komende juni hoop ik mijn opleiding af te ronden. Dus nog even bikkelen.



Hoe blijf je fit nu we een tijdje niet kunnen badmintonnen?

Ik blijf fit door regelmatig te wandelen. Vanaf maart tot december hebben mijn man en ik samen met mijn zus en zwager het Pieterpad gelopen. Super leuk om te doen. En dan zie hoe afwisselend en mooi ons landje is. Binnenkort starten we met het Maarten van Rossumpad. En in Kwintelooijen en Prattenburg wandelen we ook regelmatig. Of we pakken een Klompenpad. En onze wijk hebben we al van alle kanten bekeken ;)

Wat wil je verder nog kwijt aan je medespelers?

Ik kijk er naar uit om weer te gaan badmintonnen. Want dat mis ik wel. Ook mis ik mijn racket. Maar gelukkig is hij in goede handen bij Leon. (Hoop ik 😊)

Lars Wittebrood (team 2)

Hoe gaat het met je in de lockdown?

Mag niet klagen. Mijn werkzaamheden gaan gewoon door. Hoef gelukkig niet thuis te werken. We hebben een jonge pup hond gekocht die we al lange tijd wilde maar nooit echt uitkwam qua opvoeding. Dit sleept ons ook wel door



de dagen heen en mogen vaak lekker naar buiten ook met de avondklok. Genoeg klusjes in en om het huis te doen. Vervelen zit er niet bij.

Hoe blijf je fit nu we een tijdje niet kunnen badmintonnen?

Sporten zit er niet echt in. Wel veel wandelen en mijn werk is ook fysiek waardoor ik een beetje op peil blijf. Het zou wel fijn zijn om weer de baan op te mogen.

Wat wil je verder nog kwijt aan je medespelers?

Vooral sterkte en positiviteit. Hou vol!

Van de jeugdtrainer

Hallo allemaal,

Hebben jullie dat ook.....?

- dat je badminton mist?
- dat je je trainer mist ?
- dat je je club (team) genootjes mist?
- dat je bijna zou vergeten, hoe je je racket moet vasthouden?
- dat je niet meer weet hoe heerlijk het voelt om een warming up te doen?
- dat je lui en moe wordt van het niks doen?

Wisten jullie dat.....?

- je gewoon buiten (als het droog en windstil is) met je ouders kunt overslaan?
- je straks als we weer trainen nog eens terug denkt aan deze tijd, zonder trainer?
- je gewoon op een andere manier in contact kunt blijven met je club (team) genootjes?
- je, je racket vasthoud alsof je iemand een hand geeft. (behalve als je links bent! En denk aan het vingertje)
- je gewoon ook lekker buiten een soort van warming up kunt doen. Huppelen, hakken/bil, kikkersprong of gewoon een rondje hardlopen?
- je minimaal een half uurtje de buitenlucht in moet per dag om je fit te blijven voelen.

Laten we niet vergeten dat we.....

- Al veel leuke dingen hebben gedaan, vanaf september 2020,
- Veel geleerd hebben,
- Veel nieuwe kinderen hebben mogen leren kennen,
- Veel onderlinge wedstrijdjes hebben gespeeld,
- Veel leuke spelletjes gedaan hebben,
- Kadootjes hebben gekregen van Sinterklaas,
- En nog veel meer.

Ik hoop dat.....

- Jullie en jullie familie gezond zijn en blijven,
- We elkaar heel snel weer kunnen zien,
- We weer lekker kunnen badmintonnen en plezier maken,
- Jullie er allemaal weer zijn na de lockdown maatregelen.

Ik kan alleen maar zeggen, hou vol, blijf gezond en tot heel snel!!!!

Liefs Leonora Schriemer (Jeugdtrainster)